

## A Treia PREDICĂ a Isihasmului

Fiilor,

Ați intrat deja în Taina Harică a Rugăciunii Isihaste. Ați înțeles că Minte trebuie „scoasă” din „locul Capului” unde are Sistemul Nervos – Creierul ca vehicul. Toți știm câtă „nebie” este în Capul nostru, ce furtuni de „gânduri”... Sf. Părinți au înțeles că Minte, de este „mutată” în alt „loc” i se ia „roata morii”. Minte este ca „apa”, ce învîrte „roata nervilor” noștri cu simțurile lor. Creierul este „roata”.

Ca Isihasm al Minții, primul lucru este să dăm „apei Minții” alt „curs”. Îi dăm „Cîntarea din Gît”. Astfel Creierul se odihnește, nervii se calmează, exploziile mentale încetează, simțurile își potolesc „patimile”. Dați Minții Roata Cuvîntului SACRU, ROSTIREA NUMELUI LOGOSULUI CUVÎNTULUI DUMNEZEIESC. În Creier, Minte avea „Memoriile zisului subconștient nervos și celular”, cât și al „obiectelor simțurilor”. Scoasă din Cap, Minte este „liberă”.

Dar mare atenție, nu lăsați Minte „liberă”, că se face „ucigătoare”. Minte începe să se „miște” prin Minte, așa zisele „subtilizări de Minte”, ce duc la „magie și ocultism”. Mulți încearcă „magia Minții”, dar Isihasmul nu este aceasta. Isihasmul nu face „meditații de Minte”, nu face „detașări” de Minte, nu face „subtilizări și alchimisme mentale”, nu face „mistica energetică a Minții”. Isihasmul are altă Taină. Minte scoasă din Creier, o „punem la treabă Isihastă”, ce este „Cîntarea Liturghiei NUMELUI SACRU HRISTIC”.

Minte este obișnuită să aibă gânduri, idei, imaginații, să întărească simțurile, să se lupte cu alte gânduri... Minte oprită în Cîntarea Isihastă a NUMELUI LUI HRISTOS, va fi „nemulțumită și revoltată”, va încerca mereu să se întoarcă la vechile gânduri, va fi neatentă la Cîntare, va ploua Cîntarea cu imagini urâte și hulitoare... Nu vă lăsați, țineți-vă tari.

Minte trebuie să „descopere” Taina Cuvîntului SACRU. Aici este tot Isihasmul Minții. Minte este o „energie” ce iese din Viul Mișcării Sufletului, ce este dincolo de „toate energiile”. Sufletul este PERSONA pur Spirituală cu proprie CONȘTIINȚĂ ca EU PERSONAL, cu DUH – MIȘCARE directă de CONȘTIINȚĂ și cu LIMBAJ - CUVÎNT direct de CONȘTIINȚĂ – PERSONĂ.

Minte este „energia primă” ce iese din VIUL TRIFIINȚIALITĂȚII PERSONEI SUFLET. Minte prelungește în „străluciri de afară” CHIPURILE – VORBIREA de SUFLET. Așa mintea duce în Corp prin Creier și sistemul nervos, tocmai VIUL de SUFLET. Minte este cea care „poartă VIUL de SUFLET” și-l duce în Corp (vezi mai pe larg despre energiile Corpului din „Medicina Isihastă”). Dar Minte, datorită „păcatului”, consumă ca din VIUL PERSONAL, și în Corp duce mai puțin VIU.

De aceea, Minte „trebuie adusă” la „conștiința Sacră”, să nu mai „fure”... Așa, primul „pas” în Isihasmul Minții este „Resacralizarea Minții” prin RUGĂCIUNEA din locul Cuvîntării – Gîtului. Aici „spălăm” Minte, o purificăm, o deparazităm de gânduri diavolești, o „naștem” din nou din APĂ – CUVÎNT și din DUH SACRU (In. 3, 5). Minte „păcătoasă” nu poate „Participa” la Dumnezeiasca LITURGHIE a lui

Hristos. Minte, ca să poată „face RUGĂCIUNEA Isihastă”, trebuie să se „Resacralizeze”. În Cap – Creier, Minte nu se poate Resacraliza, fiind permanent împiedicată de „circuitele nervoase ale Organelor Corp”. Minte poate apoi „aduce” SACRUL în CREIER și de aici în Organele Corpului, dar după ce s-a Sfințit ea în „Baia CUVÎNTULUI SACRU” din locul Gîtului.

Multe mistici încearcă o „mistică a Creierului” și a Nervilor, făcînd o „magie a energiilor corp”. Mare atenție, Isihasmul este de altă factură. De asemenea, Isihasmul nu este mistica ocultă a Minții detașate de Creier și „Nervi – Simțuri”. Minte, de face „desfrîul” propriei Minți, se „autodivinizează”, ce nu mai este Isihasm, ci „magie” de Minte.

Isihasmul „identifică Minte” ca „energie de CUVÎNT SUFLET” și o „repune” în „circuitul adevărat”, de „purtătoare a VIULUI de SUFLET” care Participă la „VIUL de SUFLET”, fără „automagia energiei în energie”, a Minții în Minte. Minte nu este „o realitate” în ea însăși, ci este o „purtătoare” de Realitate de SUFLET și de face „automagie de Minte”, atunci Minte se face „contrară” și negativă SUFLETULUI.

Aici Sf. Părinți Filocalici insistă pe „curățirea Minții” de păcatul „mîndriei Minții” de a se crede o „realitate în sine”. Minte să se „smerească, să se despersonalizeze”, ca să Participe la Adevărata Personalizare a SUFLETULUI Chip de CHIP DUMNEZEIESC. Minte în ea însăși nu este „persoană”, ci purtătoare de Mișcări de Persoană. Minte este cea care ne dă „vibrațiile” în tot Corpul nostru. Temperamentul Nervilor noștri este în funcție de „temperatura” Minții noastre.

La unii, Minte este „înceată” și legată mult de Simțuri. La alții, Minte este prea agitată, cu explozii nervoase. Simțurile ne dau „bătăile Inimii” și Minte ne dă „ritmul Respirator”. Mulți „consumă” prin Simțurile lor aproape toată Minte și pentru ei a Gîndi înseamnă a Simți cu Organele. Alții „consumă” cu Minte lor „energiile Simțurilor” pînă la un „intelectualism de fier”. Și Simțirea exagerată și intelectualismul extrem sînt o „magie a Minții în ea însăși”.

Isihasmul caută o „depășire” atît a Simțurilor cît și a „Intelectualismului pur”, fără să le „excludă” însă, Sacralizîndu-le în DORUL după ÎNTÎLNIREA cu PERSOANA ca și în CÎNTAREA – CUVÎNTAREA – LITURGHISIREA din Chipurile Pur Spirituale ale PERSOANEI în SINE. De aceea, fiți atenți. Pronunțarea în CUVÎNT – Gît a RUGĂCIUNII Isihaste nu este „vibrație”, deși este Cîntare.

Deosebiți „vibrația energetică” de NUMIREA – ROSTIREA CUVÎNTULUI DUH din care apoi iese și „vibrația energetică”. Întîi este NUMIREA – ROSTIREA – CUVÎNTUL DUH, ce nu este prin „vibrații”, ci prin însăși PERSOANA în SINE, care tot ca PERSOANĂ VORBEȘTE. Noi pricepem greu aceasta. Siliți-vă să „descoperiți” ROSTIREA – NUMIREA – CUVÎNTAREA DUH „dincolo” de vibrațiile energetice și așa ați „găsit” Taina RUGĂCIUNII ISIHASTE.

Unii se „folosesc de Sunetele” Cuvintelor sacre, ce fixează și calmează Minte. Muzica este cunoscută ca o „liniștire” a Minții. Ca Isihasm, trebuie o „depășire și o trecere” Dincolo de „Sunete și Muzică”, ca o „Intrare în DUH”, altfel nu se ajunge niciodată la adevărata Trăire Isihastă de SUFLET DUH dincolo de „toate energiile”. Numirea este Taina Isihasmului Minții. NUMIREA NUMELUI lui IISUS, cu

Închinăciune și Rugăciune, cu DORIRE – CHEMARE – ÎNTÎLNIRE directă de PERSOANĂ. Chiar dacă „Sunetul și muzica” vă însoțesc Aceasta, căutați permanent să „treceți dincolo”, în ÎNTÎLNIREA FAȚĂ către FAȚĂ.

Nu „reduceți” NUMELE SACRU la „Idee pură”, că de asemenea nu mai este Isihasm. Întîi este CUVÎNTUL SACRU de PERSOANĂ direct DUH și CUVÎNTUL este DUH – SPIRIT din care apoi energetic iese și Ideea. „La început a fost Cuvîntul” (In, 1, 1). NUMIREA Isihastă este „dincolo” de Ideea pură, este „Intrarea în PERSONALIZAREA PERSOANEI DUH. De aceea, Mentea prin NUMIREA Isihastă, se „oprește” din proprie activitate de Minte și Participă la „cele dincolo de Minte”, ca o „reîntoarcere” a Minții în „originea” ca NUMIREA – CUVÎNTUL. ROSTIREA este înaintea „Sunetului” și ROSTIREA este „dincolo” de „toate energiile și sunetele”.

*Doamne IISUSE, NUMESC NUMELE Tău în Rugăciunea Minții,  
NUMIREA NUMELUI Tău este dincolo de Minte,  
NUMELE Tău este dincolo de „Idee pură”.  
NUMELE Tău, IISUSE, este ÎNTÎLNIREA cu Însăși PERSOANA Ta.*

*Doamne IISUSE, în NUMIREA NUMELUI Tău  
Mentea mea începe Să-și descopere „obîrșia” și Taina,  
În NUMELE Tău își redescoperă Identitatea.  
Mentea și-a „uitat” Originea sa, NUMIREA – CUVÎNTUL,  
Crezîndu-se o „curgere” de Gînduri și Idei,  
Dar NUMIREA CUVÎNTULUI îi descoperă CHIPUL adevărat.*

*NUMELE Tău, IISUSE, este de acum DORUL Minții mele,  
Numele Tău este CĂUTAREA MEA,  
NUMELE TĂU, IISUSE, este „Odihna” Gîndurilor mele.*

*RUGĂCIUNEA NUMELUI Tău este DOR, CHEMARE, ÎNTÎLNIRE,  
NUMELE Tău este DUMNEZEIASCA IUBIRE,  
NUMELE Tău este LITURGHIE – EUHARISTIE.*

Misticile vorbesc de „fixarea” Minții. Filocalia vorbește mereu de „Paza Minții”. Fixarea Minții tot prin Minte este o „magie a Minții”. Nu Mentea „stăpînește” Mentea, ci CUVÎNTUL este Stăpînul Minții. Descoperiți „Aceasta” și veți înțelege ce este Isihasmul. Fixați Mentea nu prin Idei tot mentale, ci prin CUVINTE SACRE. Pronunțați CUVINTE SACRE cu atenție și îndelungat și veți vedea ce efect miraculos au asupra „gîndurilor” Minții.

„Aruncați gîndurile” în „Focul CUVÎNTULUI SACRU” și „gîndurile” se vor „liniști” și se vor Sacraliza. Așa zisele „Repetări” de CUVINTE SFINTE sînt în acest sens, recunoscut experimental. Psihologii vorbesc de „autosugestia prin Cuvînt”. CUVÎNTUL nu este „autosugestie”, ci STĂPÎNUL MINȚII, care apoi „sugestionează-comandă” Minții. Mentea are în sine „Ascultarea CUVÎNTULUI”, de aceea

CUVÎNTUL o poate influența pînă la „comandare”. Hipnoza este tot de la Puterea CUVÎNTULUI asupra Minții. Cine descoperă „Puterea CUVÎNTULUI” a găsit „calea stăpînirii Minții”.

Unii folosesc aceasta ca „magie pînă la ocultism”. Cuvîntul „rău și desacralizat” de asemeni „influențează Minte”, pînă la declanșarea unor „stări energetice” în Organismul nostru. Așa zisele „tehnici psiho-energetice” sînt deja cunoscute. Mulți folosesc „magia puterii Cuvîntului”.

Fiți atenți și nu vă lăsați „pradă” acestor magii negative. Cuvîntul „cade” în magie cînd este „despărțit” de PERSOANĂ și cînd din CUVÎNT SACRU trece în „cuvînt păcătos”. De aceea, Minte „păcătoasă” are „cuvinte hulitoare – murdare”. Cînd aveți „gînduri negative”, căutați Cuvîntul „Duh” corespondent, și repetați-l mereu, și veți vedea cum „răul” scade pînă la atenuare.

*Doamne IISUSE, NUMELE Tău mă „izbăvește” de tot gîndul rău,  
În NUMELE Tău CUVÎNTUL se face STĂPÎNIREA Minții mele,  
NUMELE Tău, IISUSE, este ODIHNA Dumnezeiască.*

CUVÎNTUL mai are și Taina GESTULUI – RITUALULUI. Punerea în Lucrare a CUVÎNTULUI este GESTUL – RITUALUL. CUVÎNTUL, de nu este în „GEST SACRU”, se face „nociv și profan”. „Tehnicile psihoenergetice” folosesc „Cuvinte – informații” în mișcări – poziții corporale. Isihasmul nu are „poziții corporale”, are RITUALUL SACRU al CUVÎNTULUI SACRU. RITUALUL este „originea” mișcărilor și pozițiilor – gesturilor corporale. RUGĂCIUNEA Isihastă este ROSTIRE de CUVÎNT HRISTIC în RITUALUL SF. DUH, ca ÎNCHINĂCIUNE SACRĂ. RITUALUL este CHIP de SF. DUH direct.

Cine exclude RITUALUL, se „lipsește” de Însuși SF. DUH. Mare atenție! Sînt multe „secte” care fac paradă de SF. DUH, dar sînt „dușmănoase” față de RITUALUL SACRU. Unde nu mai este RITUAL, nici LUCRAREA Harică a SF. DUH nu mai este. Descoperiți Taina RITUALULUI SACRU și așa veți înțelege Taina Trăirii Isihaste.

Așa zisele „tehnici de terapii energetice”, cu pase și masaje, cu gesturi de ridicarea mîinilor și alte poziții corporale, sînt un fel de „reîntoarcere” la RITUALUL „pierdut”. RITUALUL este Taina dincolo de „poziții corporale”, dar este totodată „urmat” și de „gesturi exterioare”. De aceea, în RITUAL se fac „anumite mișcări ritualice”.

În RUGĂCIUNEA Isihastă, RITUALUL ISIHAST este „DORUL Adînc după DUMNEZEU”, este CHEMAREA Adîncă a lui DUMNEZEU și este AȘTEPTAREA ÎNTÎLNIRII cu Învăpăierea de DUH a lui DUMNEZEU. RITUALUL Isihast este GEST SACRU de RUGĂCIUNE, de NUMIRE CUVÎNT. Acesta se traduce și în „gesturi sfinte” corporale, ca Închinăciuni, ridicarea mîinilor, mătănii, prosternări și alte gesturi Rituale. Aveți în vedere însă „originea acestora” în RITUALUL SF. DUH ca Adevărat RITUAL.

*În Biserica Inimii ÎNSUȘI IISUS și SF. DUH se ROAGĂ,  
Și Minte, cu propria ei Rugăciune, PARTICIPĂ doar  
La LITURGHISIREA LUI HRISTOS în RITUALUL SF. DUH.*

